

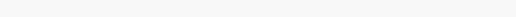
ПРОГРАММА НАСТАВНИЧЕСТВА В МИФИ

ПУТЕВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ТЕХ, КТО ИЩЕТ НАСТАВНИКА



Содержание

- 3** **Зачем тебе нужен наставник?**
Преимущества, которые ты получишь, участвуя в программе
- 5** **Отзывы подопечных**
Участники программы рассказывают о своих впечатлениях
- 6** **Это не про наставничество**
Бывает, что наставник не нужен: почему так?
- 7** **Как найти наставника?**
О процедуре участия в Программе
- 8** **Принципы и правила Программы**
Они едины для всех: и для подопечных, и для наставников
- 10** **Чек-лист для работы с наставником**
Советы, которые могут пригодиться
- 11** **Сообщество**
Полезные ссылки на чат и канал в Telegram
- 12** **Куратор программы**
С кем связываться по поводу любых вопросов, связанных с участием в Программе наставничества



Зачем тебе нужен наставник?



Увидеть больше возможностей и путей для своего профессионального и личного развития



Достичь поставленных целей быстрее и эффективнее, в том числе через развитие soft skills



Получить поддержку более опытного человека со схожими ценностями, который уже приобрёл значительный опыт и готов им поделиться



Наставник может помочь тебе:



Узнать больше о профессии,
отрасли или конкретной компании



Составить резюме и подготовиться
к собеседованию



Решить конкретную
профессиональную задачу



Получить непредвзятую обратную
связь об уровне твоей подготовки,
подсказать над чем ещё стоит
поработать



Сомневаешься?

Почитай отзывы тех, кто уже нашёл своего наставника!

Вдохновлена встречей со своим наставником! Мы провели общий обзор разных сфер жизни, обменялись опытом и наметили траекторию моего развития в области финансов.

Поражена, какие у нас мощные в профессии и светлые душой выпускники. Круто, что в МИФИ организуются подобные программы и самое главное - люди с искренним желанием в них участвовать.



АНЯ



ИЛЬДАР

После встречи с наставником стало яснее, какие могут быть варианты по дальнейшему развитию карьеры, прописал для себя ближайшие шаги.

Кто боится или просто откладывает: пользуйтесь возможностью, консультации таких людей – это очень ценный опыт!

Вы «вроде» понимаете, чего хотите, даже делаете «какие-то» шаги в нужном направлении и достигаете «каких-то» результатов. Ключевые слова: «вроде», «какие-то» и прочие выражения неуверенности.

У меня как раз была такая ситуация. Сергей помог мне понять, как действовать дальше, из каких соображений стоит строить стратегию и обосновал, почему именно так.



АРИНА

Тебе пока НЕ нужен наставник, если:



У тебя нет четко сформулированного запроса



Хочешь найти человека, который будет делать за тебя



Нет желания и стремления достичь своей цели

Наставник не будет учиться за тебя, а также не обязан оказывать психологическую поддержку*

Наставник - не твой будущий работодатель: участие в Программе не гарантирует трудоустройство*

*Если иное не указано в профиле наставника



Как найти наставника?

Если он всё-таки тебе нужен 😊

Заполни анкету и получи контакт наставника после одобрения заявки. Если у наставника нет времени в текущей волне набора, придётся выбрать другого или воспользоваться индивидуальным подбором наставника.

Общайся с теми, кто уже был подопечным у твоего наставника или у других наставников в чате Программы и оставляй свои отзывы:



1

Ознакомившись с путеводителем, выбери наставника из предложенного списка. С каждым наставником мы записали короткое интервью, чтобы было проще выбрать того самого. Ссылку на интервью ты можешь найти в профилях наставников.

2

Напиши наставнику и предложи конкретное время для первого звонка или встречи. Не стесняйся самостоятельно инициировать последующее взаимодействие.

3

4

Не знаешь, к какому наставнику ты хочешь? Напиши заявку на индивидуальный подбор куратору Программы Анастасии ADChernyakova@mephi.ru

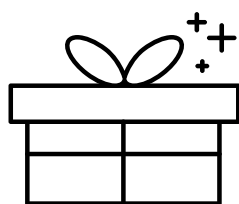


В Программе есть 5 принципов...



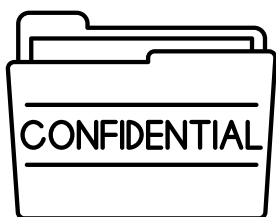
Добровольность

Участие в программе — свободный и осознанный выбор наставника и подопечного



Безвозмездность

Никто из наставников не получает вознаграждение за то, что делится опытом



Конфиденциальность

Содержание встреч между наставником и подопечным остаётся между ними



Доверие и уважение

Это основа для взаимодействия между наставником и подопечным



Ответственность

Наставник лишь способствует развитию подопечного, в то время как все действия и ответственность за них лежат на подопечном

... и 5 правил

В Программе могут участвовать **только** студенты и выпускники МИФИ, в том числе филиалов и лицеев.

Сбор заявок на участие в Программе наставничества проводится **два** раза в год: в **осеннюю** и **весеннюю волны** программы.

Наставник и подопечный сами устанавливают удобный формат взаимодействия, продолжительность и регулярность встреч.

Подать заявку на участие в программе можно одновременно только к **одному** наставнику. После окончания взаимодействия можно инициировать встречи с другим. В случае отклонения заявки можно заполнить заявку к другому наставнику.

Если **подопечный пропускает** даже одну **встречу** без уважительных причин, **наставник вправе отказаться** от продолжения взаимодействия.

Тебе пригодятся эти советы

Перед первой встречей

- Ознакомься с информацией о наставнике
- Сформулируй вопросы для обсуждения на встрече
- Напиши и предложи конкретное время звонка или встречи и предложи альтернативу, если это время не подошло

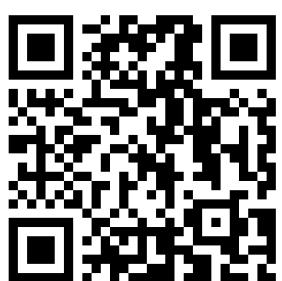
После встречи

- Зафиксируй договоренности и напиши о них наставнику
- Назначь следующую встречу (при необходимости)
- Если вы о чем-то договорились - держи слово! Выполняй все свои обещания 😊

Желаем удачи, интересных знакомств
и достижения поставленных целей!



Сообщество и другие полезные ссылки



Чат для подопечных

Здесь ты можешь задавать вопросы о наставниках, общаться с другими подопечными и с куратором программы, оставлять отзывы о встречах с наставниками

<https://t.me/nastavnichestvovmephi>

В чате есть правила, которые мы просим соблюдать:

1. Это публичный чат и он создан для общения подопечных друг с другом и с куратором программы.
2. Ты можешь смело приглашать в этот чат своих друзей и знакомых - студентов или выпускников НИЯУ МИФИ, которые хотят найти наставника.
3. Даже если ты только планируешь стать подопечным, ты можешь смело задавать вопросы в чате и общаться с участниками на тему наставничества.
4. В чате ты можешь оставлять свои отзывы о работе с наставником. Другие участники чата будут тебе признательны.
5. Пиши кратко и только по делу. Мы общаемся культурно и уважаем других участников чата.
6. Мы общаемся только текстом. Голосовые сообщения запрещены.
7. Флуд, спам, ссылки на неизвестные сайты и рекламные сообщения будут удалены, а авторы таких сообщений — исключены из чата навсегда.



Telegram-канал "МИФИСТЫ"

Мы приглашаем тебя как будущего выпускника уже сейчас познакомиться с Сообществом, будем рады всем МИФИстам

<https://t.me/alumniclubmephi>

Делись ссылками с другом, которому нужен наставник!



Куратор программы

Анастасия Чернякова

E-mail: alumniclub@mephi.ru

ADChernyakova@mephi.ru

Telegram: [@adchernyakova](https://www.instagram.com/adchernyakova)



С какими вопросами обращаться к КУРАТОРУ:

Подопечный или наставник не выходит на связь

Появились проблемы в коммуникации

Не знаете как выстроить взаимодействие

Вы закончили взаимодействие и хотите поделиться впечатлениями

Любые другие вопросы, связанные с Программой наставничества, которые вам хотелось бы обсудить лично, а не в общем чате программы